



Vol.52 平成 30 年 4 月号

★NPO メンバーの情報共有のためのニュースレターです★

◎「しらかば樹液 味探訪へのお誘い」4月15日の月例フットパスに是非お越しください。

雪解けが本格的に進む3月～4月の1か月間だけ、木々は葉をつけるために水を吸い上げます。根から流れる水流の音を聞くことも出来ます。その樹液を少しだけお裾分けしていただき、試飲(珈琲、紅茶)や試食(炊飯)します。不思議な食感、素朴な味わいを楽しんでみてください。このような文化は、北欧、ロシアや韓国などで根付いているようです。

「成分は、糖質やアミノ酸、リンゴ酸、ミネラル類など様々な成分を含んでいます。また、お菓子やガムなどに配合されている虫歯予防の効果で有名なキシトールの原料であるキシランも含まれています。そのためしらかば樹液は、便秘や通風に対する効果や、利尿作用、健胃・整腸効果、虫歯予防効果を持つとして、古くから親しまれています。(引用:株式会社わかさ生活ホームページ)」

これからの予定:

■ フットパスフォーラム（北海道のフットパスの今）

北海道でフォーラムが始まってから20年が経とうとしています。道内各地にフットパス通り、近年では様々な活動が行われてきています。道内各地のフットパス先進地での活動やフットパスの報告を行います。

日時:平成30年4月7日(土) 14:00～16:30 予定

場所:北海道大学総合博物館 1階 S105 室

内容:

- ① 主催者あいさつ 小川 巖
- ② 北海道各地域でのフットパスの活動報告
- ③ 意見交換
- ④ 閉会挨拶

問い合わせ エコネットワーク 011-737-7841

■ 「侵入雑草・外来植物等除去ボランティアフォーラム」のご案内

日時:平成30年3月10日(土) 13:30～16:30 (開場 13:00)

会場:札幌学院大学社会連携センター4F 教室 中央区大通6丁目独立ビル

参加費:500円 資料代※先着申込 60名

申込・問合せ:エコネットワーク TEL011-737-7841 FAX011-7373-9606 e-mail eco@hokkai.or.jp

■ 第113回 月例フットパス しらかば樹液採取コース 6*

樹液をお持帰るにはペットボトルを持参してください。

日時:平成30年4月15日(日) 10:00~12:00 ~樹液を試飲、南幌米試食 14:30 ころまで

場所:物産館ビューロー

費用:500 円 *去年は「フキノトウ味噌」が美味しかったです、さて今年はどうなのかな?

■ 春の花を見つけよう 3km

日時:平成30年4月19日(木) 10:00~

場所:野幌森林公園 自然ふれあい交流館(大沢口)

参加費:無料

申込・問合せ:野幌森林公園自然ふれあい交流館 TEL011-386-5832

■ 探鳥会

朝の時間帯、ゆっくりと歩きながらバードウォッチングします。双眼鏡などをお持ちください。

日時:平成30年4月29日(祝) 9:00~

場所:野幌森林公園 自然ふれあい交流館(大沢口)

参加費:無料

申込・問合せ:野幌森林公園自然ふれあい交流館 TEL011-386-5832

.....
何かとお忙しい中とは思いますが、皆様のご予定調整・可能な限りの積極的なご参加を、何卒よろしく願い致します。

◎以上に関するお問合せ先: 090-3891-6675 近藤長一郎(事務局統括)